

Smerte se specifikke typer

Drik masser af vand, før du begynder; en knivspids salt tilsat vandet vil hjælpe på træge systemer.

Se brugsanvisning. Udover brusanvisningen, prøv disse:

Index:

Albue
Ankel
Hofter
Hovedpine/Migræne
Knæsmerte eller knæalloplastik
Kraniet, bunden af - på C3/C4:
Kroppen, hele-
Lokalt punkt
Nakken
Nakken, bunden af - og på skuldrene C5/C6:
Skulder/arm

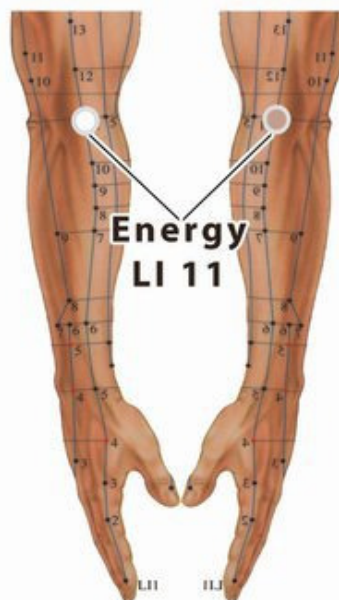
Albue

Energy Enhancer eller IceWave på Akupunkter: LI11

Prøv også:

The Advance Patching Protocols (2010)

** Elbow Problems **



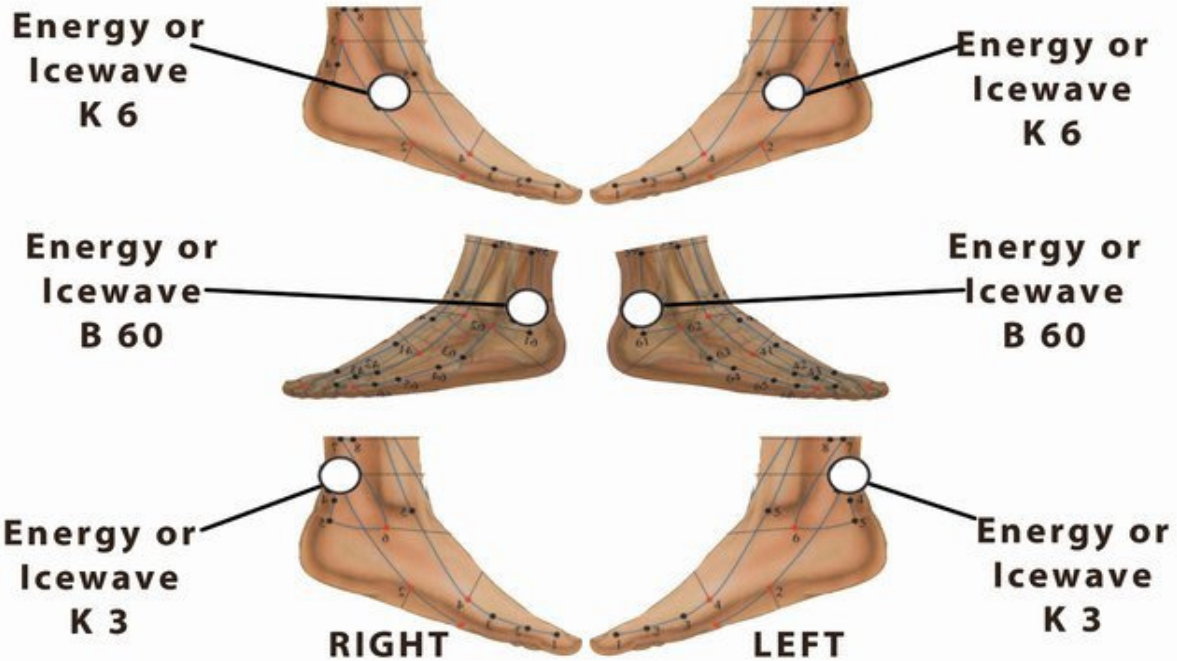
Please DRINK a lot of Water during the whole process

[Ankel](#)

The Advance Patching Protocols (2010)

**** You can use up to three patches each time ****

**** Ankle Problems ****



Please DRINK alot of Water during the whole process

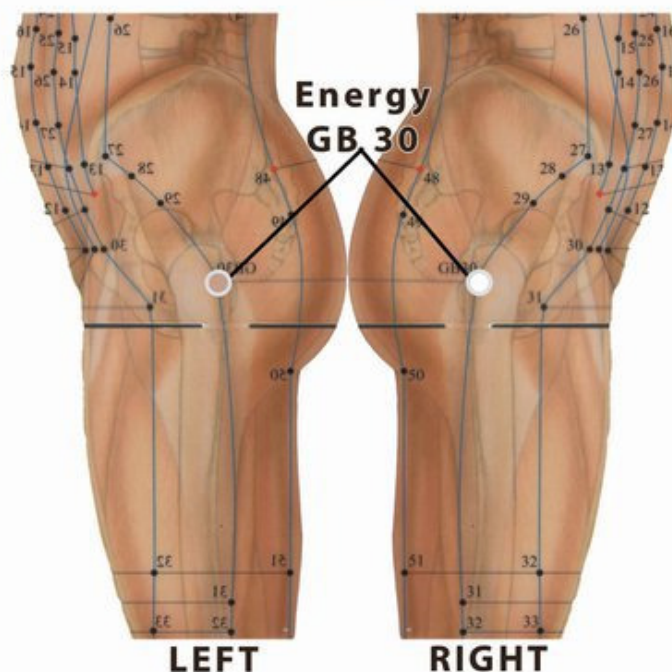
[Hofte](#)

Prøv: Energy Enhancer Akupunkter: GB30

Prøv også:

The Advance Patching Protocols (2010)

**** Hip Problems ****



Please DRINK alot of Water during the whole process

Hovedpine / Migræne:

Prøv først LI 4 point (hvidt på højre, brunt på venstre) og hvis ikke det er effektivt, så prøv TW5, så TW15, så prøv SI16, og så TW 23, så GB14.

Prøv også:

Hold plastrene i hænderne og rotér rundt på ansigtet og hovedet indtil de optimale placeringer er fundet. Det ville være ideelt med et hvidt plaster på højre side af hovedet og brunt plaster på venstre side. *Prøv også* akupunkter: LU10, LI4, H3, SI3, TW3, TW5, GB20, LV3, GV20

Prøv også:

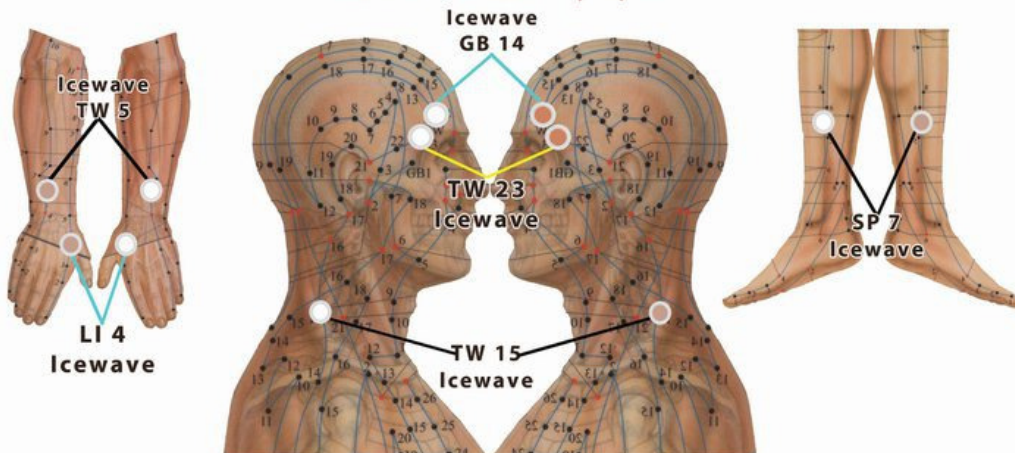
IceWave på L4 punkter (hvidt på højre, brunt på venstre, "vævet" mellem hænderne) *eller* prøv et par på hver side af ryggen, direkte over det punkt, hvor nyrene er *eller* brunt plaster på panden med hvidt plaster bag hovedet lige under hårgrænsen. Herefter prøv at vende plastrenes placering, hvis det stadig ikke virker, så prøv TW5, så TW15, så prøv SI16, og så TW 23, så GB14 eller andre Galdeblære meridianpunkter.

Prøv også:

The Advance Patching Protocols (2010)

** Headache / Migraine **

Headache / Migraine: First try LI 4 points (white on right, tan on left); if not effective, try TB5; then TB15; then try SI16; then TB 23; then GB14; finally try S7

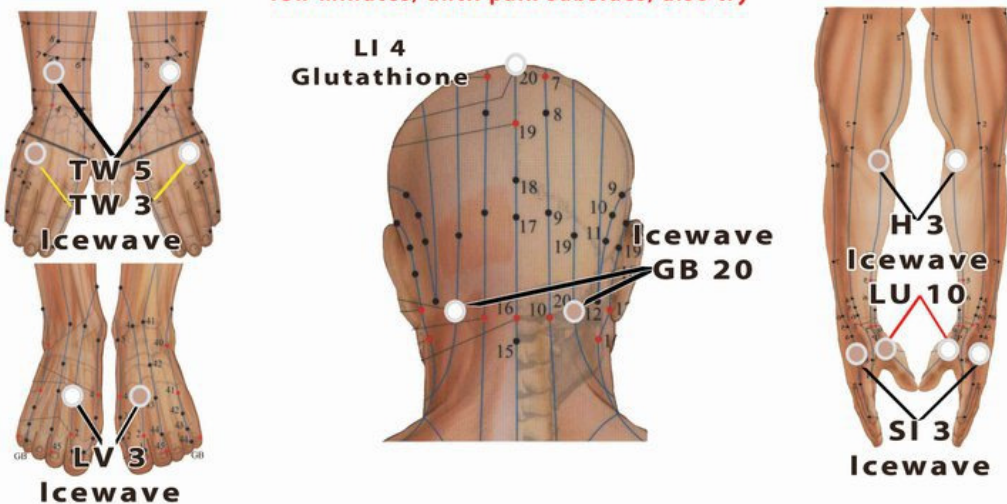


Please DRINK alot of Water during the whole process

The Advance Patching Protocols (2010)

** Headache. **

Hold a white patch on the right temple and a tan on the left temple for a few minutes, until pain subsides; also try



Please DRINK alot of Water during the whole process

Knæsmerte eller knæalloplastik

(Kunstigt knæ)

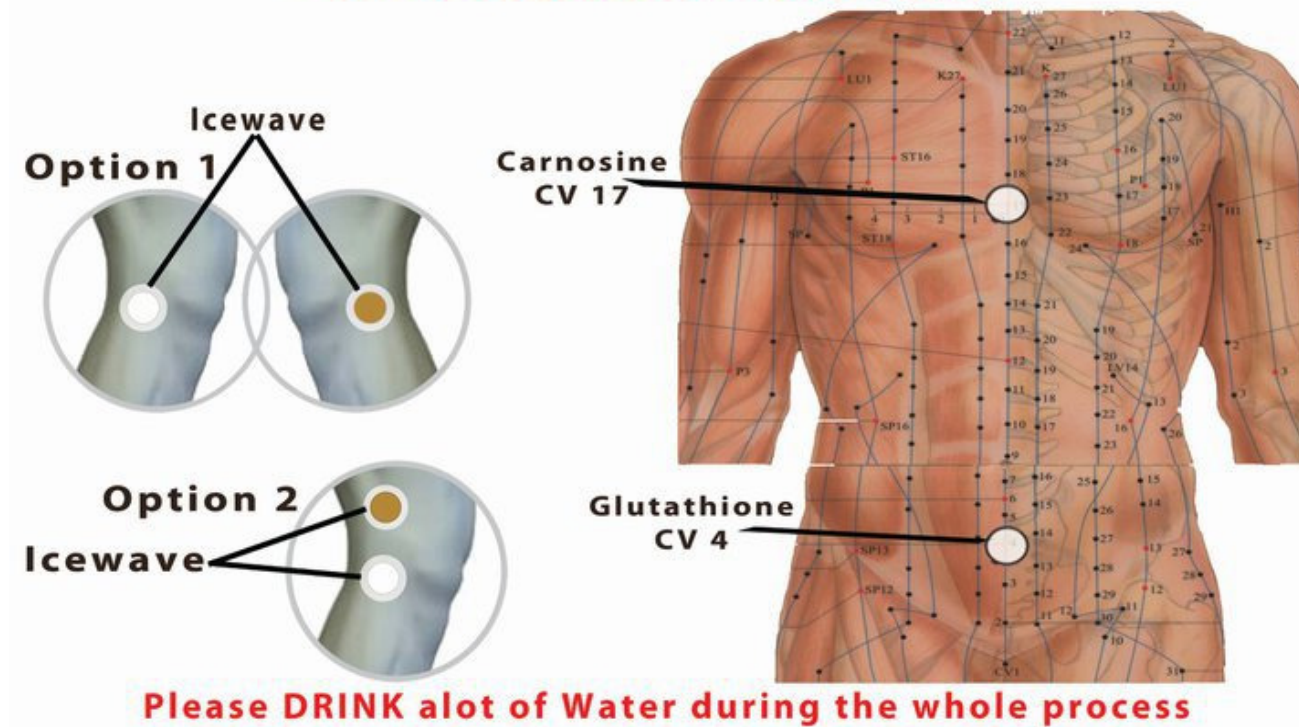
Brug "skudhulsmetoden" med brunt plaster på indersiden og et hvidt plaster på ydersiden af knæet. Bær Y-Age regelmæssigt på CV punkter for at holde betændelsen nede. *Prøv også* Energy Enhancer på akupunkter: SP9, ST36, UB23, K10, GB34

Prøv også:

The Advance Patching Protocols (2010)

**** Knee Pain & Arthritis. ****

**** White Patch ALWAYS on the right ****



Prøv også: 1 glutathion direkte på navlen, plus 1 sæt IceWave på K1 og et andet sæt på K27 (nedenunder kravebenet) - dette er specielt nyttigt til ældre personer

Kraniet, bunden af- på C3/C4:

Placer IceWave hvidt plaster på smerten og brunt plaster 5,08 cm direkte under det hvide plaster. Hvis smerterne ikke er væk efter 30 sekunder, flyt det hvide plaster omkring ½ cm eller lign. til venstre og højre, indtil du lokaliserer "hot spottet".

Kroppen, hele-:

Prøv først: 1 glutathion på GV24.5 ("3. øje") plus 1 par IceWave på templerne (TW23) med/uden et andet par sæt IceWave eller Energy Enhancer på GB11 eller TW17 at forstærke smertelindring.

Prøv også IceWave på K1, hvis det ikke helt er effektivt, tilføj da et andet par til H3 (indvendig albue), eller LU1. *Prøv også* TB5 eller TB15

Lokalt punkt:

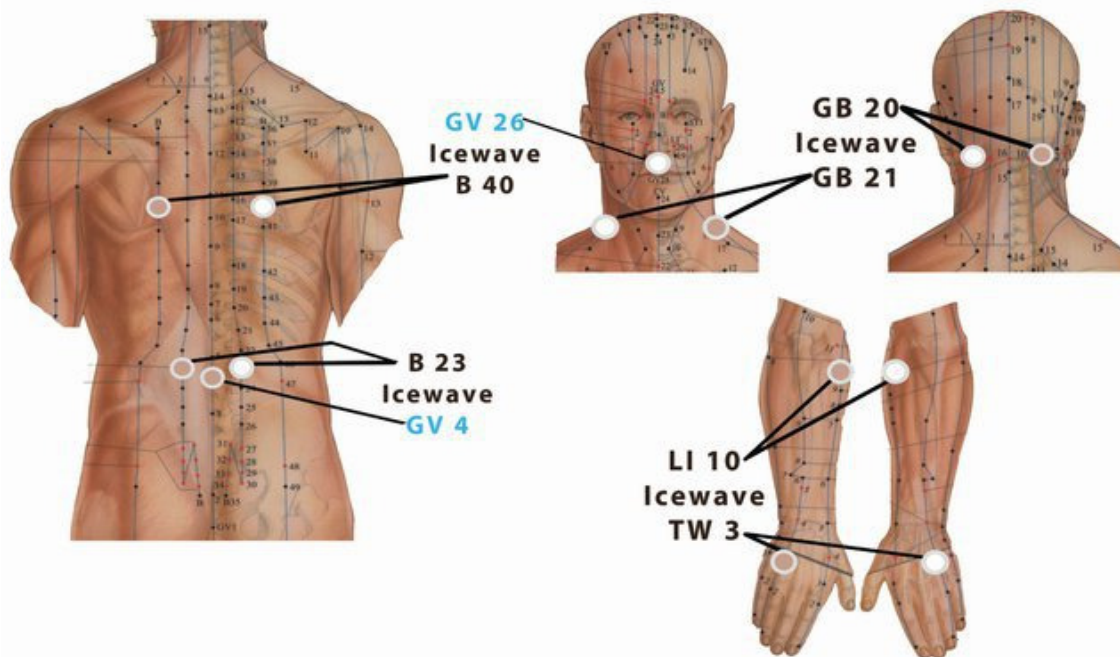
- 1) Overvej Aeon i nakken (GV14) ved udtalte smerter / helkropssmerter
- 2) Ved helkropssmerter anvend foreslåede aku-punkter i Icewave-brochure
- 3) Mørkt Icewave på smertecentrum - vent 10 sekunder, smerteniveau?
- 4) Placer hvidt plaster efter urmetode 12,3,6,9 – vent 10 sekunder / smerteniveau?
- 5) Placer hvidt plaster i gennemskud – vent 10 sekunder / smerteniveau?
- 6) Placer hvidt plaster på brystben/sternum
- 7) Overvej omvendt placering – her startes forfra med hvidt IW i smertecentrum

- 8) Overvej stacking med Glutathion på mørk Icewave på smertested
- 9) Overvej flere sæt Icewave - fx. i dobbelt gennemskud / kryds / symmetrisk
- 10) Y-age kan også anvendes, f.eks. Aeon direkte på smertested
- 11) Man kan prøve at placere det brune plaster på brystben (sternum) efter ur metoden.
- 12) Særlig vanskelige og udtalte smerter kan ofte tackles med Drage-metoden: Anvend 7 Glutathion-plastre: et på smertecentrum, og 6 andre placeret tæt på i en cirkel udenom, så det ligner en blomst.

Nakken:

Power Triangle and Double Power Triangle

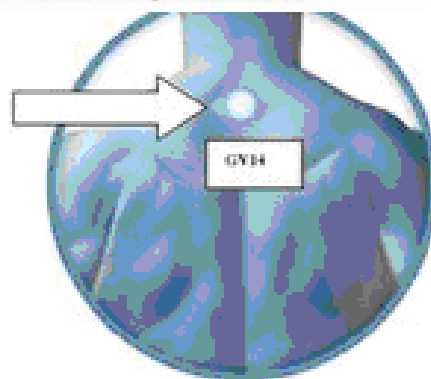
**** Back Pain + Lower Back Pain ****



Please DRINK a lot of Water during the whole process

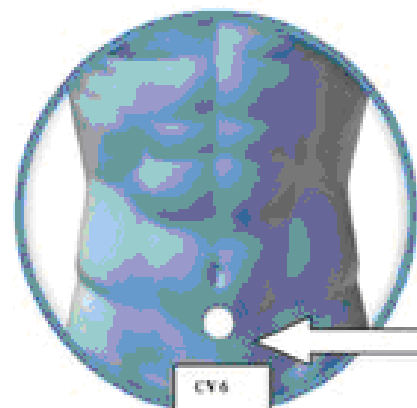
Neck & Shoulder Tension/Stress Release

Note: This patch combination releases tension in the neck and shoulders. Great for those who work at a desk all day long. Or for those with stiff necks, shoulder blade pain, or headaches. Use Glutathione on CV6 (below belly) & Carnosine at GV 14 (by shoulder blades). Use at same time. More info: www.PatchRelief.com



Y-Age Carnosine & Glutathione Patches

Y-Age Glutathione	Conception Vessel 6
Y-Age Carnosine	Governing Vessel 14: (at the C7 vertebra)



Nakken, bunden af - og på skuldrene C5/C6:

Prøv først: Hvis nakken gør ondt på både venstre og højre side, placer et hvidt IceWave på højre side af smerten og et brunt plaster på venstre side af smerten. Hvis smerterne ikke er væk efter 30 sekunder, flyt det hvide plaster til toppen af højre "sok", i midten af foden og placer et andet brunt plaster på højre side af smerten.

Prøv også Energy Enhancer på akupunkter: SI3 SI10
UB10 TW16 GB20 GB21 GV16

Skulder/Arm

Energy Enhancer på Akupunkter: LI10, LI11, LI16, SI9, SI10, TW3, GB20, GB21